

Grille horaire de 2^e année (formation commune)

Formation commune	Année scolaire	
	07-08	08-09
	25 h	26h
Religion	2 h	2 h
Français	5 h	5 h
Mathématiques	4 h	5 h
Etude du milieu	4 h	4 h
Langue I (néerlandais ou anglais)	4 h	4 h
Sciences	3 h	3 h
Education physique	3 h	3 h
Activités obligatoires	2 h	2 h
Education artistique	1 h	1 h
Education par la technologie	1 h	1 h
Modules au choix	4 h	4 h
Approche des arts	4 h	4 h
Education physique, corporelle et sportive	4 h	4 h
Latin	4 h	4 h
Projets	4 h	4 h
Travaux scientifiques expérimentaux	4 h	4 h
Socio-économie	4 h	4 h
Technique polyvalente	4 h	4 h

TOTAL : 31 h 32h



2^e année de formation commune

Education physique, corporelle et sportive 4 h

Pour qui ?



Pour toi ...

- si tu es motivé par le domaine sportif,
- si tu ne recules pas devant les efforts physiques,
- si tu veux apprendre à connaître les mécanismes de ton corps,
- si tu aimes travailler en équipe,
- si tu as l'esprit créatif.

Objectifs

- le développement de l'endurance, de la souplesse, de la force,
- le développement de techniques gestuelles (en sports collectifs, en gymnastique sportive, en athlétisme, ...),
- le développement de la coopération et de la socialisation,
- la découverte de tes intérêts, tes aptitudes, tes compétences en vue d'une orientation vers le 2^e degré.

Aperçu du programme

Le cours s'articulera autour des projets d'élèves et permettra de développer l'esprit d'initiative, l'autonomie et la coopération.

Il poursuivra des objectifs spécifiques réalisés d'une manière interdisciplinaire (sports collectifs, gymnastique sportive, athlétisme, expression corporelle, ...).

Il permettra, entre autres, de mieux comprendre le fonctionnement du corps humain et de réaliser une approche de la santé (nutrition, hygiène de vie, ...).

